



## DOCUMENTO PROGETTUALE PER FORMAZIONE IN MODALITA' E-LEARNING

Documento redatto secondo quanto previsto dall'Allegato II lettera D dell'Accordo tra lo Stato e le Regioni del 7 luglio 2016.

Corso conforme agli accordi Stato Regioni del 21 dicembre 2011 e 7 luglio 2016

### 1. Programma del corso e articolazione didattica.

#### A. Titolo del progetto

FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO BASSO.

Percorso formativo ai sensi dell'art.37 comma 1 (b) e comma 3 del D.Lgs.81/2008 e all'Accordo Stato-Regioni n°221 del 21 dicembre 2011.

#### B. Struttura del corso

Il progetto prevede n.5 moduli formativi, di durata variabile, il cui insieme è finalizzato alla formazione specifica dei lavoratori che svolgono attività d'ufficio.

Esso soddisfa i requisiti previsti dall'Allegato A punto 4 dell'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011.

#### C. Contenuti dell'aggiornamento

Titolo	Contenuti in breve
Ergonomia nel lavoro d'ufficio	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ergonomia<ul style="list-style-type: none"><li>- I disturbi dell'addetto al videoterminale</li></ul></li><li>2. Come conformare la postazione lavorativa</li><li>3. Corrette posture in varie situazioni</li><li>4. Principali errori</li></ol>

Titolo	Contenuti in breve
Rischio elettrico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rischio elettrico nei luoghi di lavoro               <ul style="list-style-type: none"> <li>- corrente elettrica e corpo umano</li> <li>- Primi soccorsi per i colpiti da corrente elettrica</li> </ul> </li> <li>2. Obblighi legislativi               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Obblighi legislativi per la realizzazione degli impianti elettrici</li> <li>- La dichiarazione di Conformità</li> <li>- Obblighi legislativi per il datore di lavoro</li> </ul> </li> <li>3. Istruzioni e norme di buona tecnica               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contatto diretto e contatto indiretto</li> <li>- Apparecchiature elettriche</li> <li>- Manutenzione elettrica</li> <li>- Incendio</li> </ul> </li> </ol>
Apparecchi elettrici e campi elettromagnetici	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Campi elettromagnetici</li> <li>2. Esposizione a campi elettromagnetici e rischi per la salute               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetti fisiologici</li> <li>- Effetti meccanici</li> </ul> </li> <li>3. Tutela dei lavoratori               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonti di campi elettromagnetici in ufficio</li> <li>- Videoterminali ed emissioni di campi elettromagnetici</li> <li>- Quadri elettrici e rete di distribuzione</li> </ul> </li> <li>4. Rischi provenienti dall'ambiente esterno</li> <li>5. Conclusioni</li> </ol>
Gestione delle emergenze	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Emergenza sanitaria legata ad un infortunio o malore</li> <li>2. Azienda colpita da terremoto</li> <li>3. Sviluppo di un incendio</li> <li>4. Azienda colpita da un'alluvione</li> </ol>
Stress Lavoro correlato in attività di ufficio	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stress lavoro correlato               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Da cosa deriva lo stress</li> <li>- Come reagisce il nostro corpo</li> <li>- Sindrome generale di adattamento</li> <li>- Come si manifesta lo stress</li> </ul> </li> <li>2. Definizione di stress               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le origini</li> <li>- Da dove deriva</li> <li>- Tabella di Holmes e Rahe</li> </ul> </li> <li>3. Norme in materia di stress-lavoro correlato               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contenuti dell'accordo quadro europeo</li> <li>- Il decreto Legislativo 71/2008</li> <li>- Definizioni di stress-lavoro correlato</li> </ul> </li> <li>4. Come nasce e quali sono le cause</li> <li>5. Misure di prevenzione</li> </ol>

## 2. Modalità di erogazione e gli strumenti utilizzati.

Per facilitare la partecipazione di tutti i soggetti coinvolti nella formazione, tenendo conto che l'attività di formazione deve svolgersi durante l'orario di lavoro e secondo le possibilità organizzative dell'impresa, il corso è erogato con modalità asincrona, sia on line che offline.

Lo studente fruisce dei corsi di formazione collegandosi via web in qualunque momento e in qualunque luogo se dotato di Personal Computer e connessione internet.

E' possibile scaricare l'e-book del modulo in visione. Esso può essere salvato e/o stampato per lo studio con modalità offline.

I partecipanti di una classe virtuale hanno a disposizione un forum per permettere discussioni e scambio di informazioni tra loro e il moderatore del forum. Il forum è asincrono in quanto i soggetti che scrivono partecipano in momenti diversi da coloro i quali leggono o rispondono.

Il moderatore del forum è il dott. Michele Checchin.

Ai partecipanti sono indicati i riferimenti telefonici ed e-mail del tutor per l'erogazione del corso, il sig. Mohamed Mouadib. A lui possono essere inviate richieste per chiarimenti sulle modalità di fruizione del corso, su difficoltà che possono presentarsi con l'uso di personal computer, dispositivi mobili, sul rilascio di attestati ed ogni altra questione operativa possa sorgere durante la partecipazione al corso.

I servizi di assistenza sono attivi nei giorni lavorativi durante il normale orario d'ufficio.

## 3. Responsabili e coordinatori.

	Chi	Ruolo e attività
1	Michele Checchin	Responsabile tecnico-scientifico del corso Coordinatore dello sviluppo del corso
2	Mohamed Mouadib	Tutor sviluppo contenuti del corso
3	Massimiliano Fenio	Responsabile sviluppatore learning object e assistenza piattaforma e-learning

## 4. Autori dei moduli del corso.

Tutti gli autori che hanno prodotto gli elaborati per lo sviluppo dei moduli del corso sono esperti di salute e sicurezza sul lavoro con esperienza maggiore di 3 anni nei settori e sono docenti-formatori qualificati per la sicurezza secondo i criteri presenti negli Accordi tra Stato e Regioni del 21/12/2011 del D.M. del 6 marzo 2013.



## 5. Scheda tecnica piattaforma.

Il corso viene erogato attraverso la piattaforma multimediale LMS – Learning Management System di DNA ( <https://dna.forema.it/> ) mediante sito Internet che rispetta i requisiti previsti dall'Accordo Stato Regioni.

Per la fruizione del corso sono necessari:

- un qualsiasi PC o Tablet connessi ad internet mediante ADSL o superiore
- un browser (Google Chrome, Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera) oppure tablet Ipad o android.

I contenuti didattici sono suddivisi in moduli multimediali la cui fruizione viene tracciata in tempo reale, registrando tutte le attività svolte dall'utente, risultati dei test intermedi e finali compresi.

## 6. Modalità di iscrizione, accesso e trattamento dei dati personali.

Le imprese che intendono far frequentare il corso, compilano ed inviano un file excel dotato dei seguenti campi:

1. Nome
2. Cognome
3. Indirizzo mail
4. Nome azienda
5. Codice Fiscale azienda
6. Codice fiscale lavoratore
7. Codice ATECO principale

Il tutor del corso carica sulla piattaforma i dati di tutti i partecipanti, creando una classe virtuale. A tutti i partecipanti vengono assegnati ed inviati nome utente e password secondo le modalità stabilite dall'impresa e utili per poter accedere e fruire del corso.

L'invio, l'acquisizione e la conservazione dei dati sopra esposti si rendono necessari per poter attivare, tracciare, monitorare lo stato di avanzamento del corso e individuare il superamento dei test intermedi e finali. Il rilascio dell'attestato di partecipazione contiene gli elementi personali per individuare univocamente il soggetto: nome, cognome, codice fiscale, nome dell'impresa.

La mancata comunicazione da parte dell'Impresa di alcuni dati personali potrebbe impedire a questo sito web di erogare i corsi e-learning.

Il titolare tratta i dati personali degli utenti con l'ausilio di misure di sicurezza idonee volte ad impedire l'accesso, la divulgazione, la modifica o la distruzione non autorizzate dei dati personali. Il trattamento viene effettuato mediante strumenti informatici e/o telematici, con modalità organizzative e con logiche strettamente correlate alle finalità indicate. Sono presenti allo scopo procedure specifiche e gli incaricati sono formati in merito ad esse. Oltre al titolare, in alcuni casi, hanno accesso ai dati categorie di incaricati coinvolti nella gestione ed erogazione dei corsi.

I dati sono trattati nelle sedi operative del titolare ed in ogni altro luogo in cui le parti coinvolte nel trattamento siano localizzate. Per ulteriori informazioni, contattare il titolare.



I dati sono trattati nell'arco di tempo necessario allo svolgimento del servizio richiesto dall'utente o richiesto dalle finalità descritte in questo documento e l'utente può chiedere l'interruzione del trattamento o la cancellazione dei dati.

## 7. Competenze per la fruizione del corso.

Il corso "Formazione specifica – rischio basso" prevede che l'utente abbia frequentato e superato i corsi di formazione generale nella propria azienda o in esperienze lavorative precedenti (valido per la formazione generale). All'atto dell'invio del nominativo del partecipante l'impresa garantisce che il lavoratore possiede i requisiti descritti.

Per poter fruire del corso non sono previste specifiche competenze tecniche o abilità informatiche. E' invece richiesto un sufficiente livello di comprensione e conoscenza\* della lingua italiana utilizzata nel percorso formativo.

\* Per sufficiente livello comprensione e conoscenza si intende riferirsi a :

- capacità di comprensione di discorsi di una certa lunghezza, e di argomentazioni complesse;
- capacità di leggere e comprendere articoli e relazioni;
- capacità di interagire attivamente a una discussione, riuscendo a sostenere le proprie opinioni

## 8. Modalità di tracciamento del corso

Durante il periodo previsto per l'erogazione del corso il tutor effettua un monitoraggio periodico. Su esplicita richiesta viene inviato all'impresa un report dello stato di avanzamento della fruizione del corso da parte dei propri lavoratori. In ogni caso l'Utente può monitorare il proprio stato di avanzamento direttamente dalla piattaforma e-learning nella sezione Registro. Ogni modulo didattico risulta completato soltanto se completamente visionato e sono stati superati i test di valutazione. E' possibile verificare l'ultimo accesso effettuato (data e ora) e la durata complessiva di visione dei moduli.

## 9. Tempi di fruizione del corso.

Il tempo di erogazione del corso è pari a 60 giorni a partire dalla data di creazione delle credenziali di accesso alla piattaforma.



## 10. Verifiche all'apprendimento.

All'interno di ogni modulo didattico sono presenti test intermedi di autovalutazione per dare l'opportunità all'Utente di verificare la comprensione della parte del modulo erogata. Al termine di ciascun modulo sono presenti test finali di valutazione. Solo il superamento del 70% dei quesiti proposti nel test finale consente di ritenere la prova di verifica superata.